

# zpravodaj rady obce LUČINA



1/2026



# Budte připraveni na jaro!

Podvečer s bylinkářkou

Monikou Janošovou

📅 17. března 2026 • ⌚ 17.00–19.00 • 📍 Lučina č. 4 – Zelený domeček

Přijďte s námi strávit příjemný jarní podvečer u šálku voňavého bylinkového čaje a získáte praktické rady, jak bylinky správně využívat v každodenním životě.

Vstupné: 150 Kč

• Dozvíte se více o:

- jarních léčivých rostlinách,
- jarní očistě organismu,
- tom, které bylinky sbírat právě na jaře,
- sušení, zpracování a uchovávání bylin

Bylinkářka Monika Janošová vám představí 10 jarních bylin, podělí se o recepty na jarní čaj a během workshopu si účastníci připraví bylinkové máslo, které si odnesou domů.

Prosíme o přihlášení účasti:

Katka Mojžíšková

☎ +420 608 452 008

## DĚTSKÝ KARNEVAL

PRO MENŠÍ DĚTI S RODIČI

06.03.2026

od 16 do 19 hodin  
v zeleném domečku

PŘIHLÁSIT SE MŮŽETE PŘES MESSENGER KLUBÍKU LUČINA  
NEBO NA TELEFONNÍM ČÍSLE 608 452 008

PROSÍME PŘESNÝ POČET NAHLÁŠENÝCH DĚTÍ A RODIČŮ.

TĚŠIT SE MŮŽETE NA:

- HRY A SOUTĚŽE
- HUDBU A TANEC
- ODMĚNU PRO KAŽDOU MASKU
- NÁVŠTĚVU POHÁDKOVÉ POSTAVY

**POČET MÍST JE OMEZEN!**







## ÚVODNÍ SLOVO STAROSTY

Vážení spoluobčané,

začátek nového roku jsme zahájili opravdu velmi aktivně. V současné době dokončujeme výstavbu dětské skupiny, která přinese tolik potřebné zázemí pro naše nejmenší. Současně připravujeme vyhlášení výběrového řízení na zhotovitele domova pro seniory – realizace projektu, který je pro naši obec důležitým krokem do budoucna. Následně se budeme věnovat také dalším investičním akcím, zejména opravám komunikací a dokončení projektu cyklostezky okolo Žermanické přehrady a postupnému zvelebování naší obce.

Při ohlédnutí za uplynulým rokem můžeme říci, že byl velmi úspěšný. Podařilo se nám realizovat řadu důležitých projektů a posu-



nout naši obec zase o kus dál. Věříme, že v roce 2026 navážeme na úspěchy roku 2025 a budeme pokračovat v nastaveném tempu rozvoje.

Přeji Vám, vážení spoluobčané, aby celý letošní rok probíhal v podobně pozitivním duchu, přinesl Vám pevné zdraví, radost a spokojenost.

Již dnes Vás srdečně zvou na Dny obce Lučiny, které se uskuteční 20. 6. 2026 u příležitosti 70 let od vzniku naší malebné obce. Přijďme toto krásné výročí společně oslavit.

Děkuji Vám za podporu a spolupráci.

*René Žák,  
starosta obce Lučina*

## ŠKOLIČKA LUČINA - DĚTSKÁ SKUPINA

Výstavba dětské skupiny, i přes složité podmínky související s počasím, pokračuje. Kromě stavebních prací začínáme připravovat i podmínky provozu v dětské skupině.

Prvním krokem je zjištění zájmu z Vaší strany o umístění dětí do dětské skupiny. Proto jsme připravili na internetových stránkách naší školy složku, kam budeme průběžně dávat informace pro Vás. Tyto budou zveřejněny i na internetových stránkách obce Lučina.

**Datum čtvrtek 19.03.2026,**  
**14:00 – 16:30 hod.**

**Předběžný zápis do Školičky Lučina – dětská skupina proběhne budově Základní**

**školy a mateřské školy Lučina, hlavní vstup, na budově zvonek chodba.**

V tento den proběhne **předběžný zápis** dětí do dětské skupiny. Předběžný proto, protože zápis naostro může proběhnout až po zápisu naší dětské skupiny do seznamu dětských skupin. Tento zápis je podmíněn kolaudací stavby. Vezměte rodný list dítěte a občanský průkaz.

Zapsat se mohou děti od 2 do 6 let. Zápis není limitovaný místem trvalého pobytu dítěte. Nezbytná podmínka zápisu dítěte je smlouva s rodiči, nebude zatím podepsána. Smlouva bude podepsána až po získání

právní subjektivitu dětské skupiny. K podpisu smlouvy bude stačit podpis jednoho rodiče, který doloží **doklad o existenci základního pracovněprávního vztahu**. Upřesníme před zahájením provozu.

**Elektronický předzápis do Školičky Lučina – dětská skupina bude probíhat**

**od pondělí 16.03.2026 – 19.03.2026 na [www.zs-lucina.cz](http://www.zs-lucina.cz) - Školička Lučina-dětská skupina – pro zájemce – zde najdete informace pro zákonné zástupce dětí na zápis do dětské skupiny.**

*Ing. Jaroslav Votýpka,  
radní obce Lučina*

## INFORMACE OBECNÍHO ÚŘADU

**DŮRAZNĚ ŽÁDÁME OBČANY, KTERÍ NEUHRADILI MÍSTNÍ POPLATKY ZA ROK 2025, ABY TAK NEPRODLENĚ UČINILI !!!**

**Upozornujeme občany, že splatnost místních poplatků je 31.03.2026.**

### UPOZORNĚNÍ

Upozorňujeme občany, kteří si ještě nezvedli známku na popelnice na rok 2026, aby tak učinili nejpozději **do 30.04.2026**. Pokud po tomto datu nebude popelnice označena novou známkou, **nebude vyvezena**.

### STATISTIKA EVIDENCE OBYVATEL ZA ROK 2025

Počet obyvatel k 01.01.2026:  
**1620 (1607 + 13 cizinců)**

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Z toho mužů:           | 830 |
| Z toho žen:            | 790 |
| Děti do 15 let         | 288 |
| Děti do 18 let         | 343 |
| Osoby starší 60-ti let | 416 |

|                       |    |
|-----------------------|----|
| <b>V roce 2025 se</b> |    |
| přistěhovalo          | 41 |
| odstěhovalo           | 44 |
| narodilo              | 9  |
| zemřelo               | 20 |

### KALENDÁŘ 2026

Žádáme občany, kteří si ještě nezvedli kalendář na rok 2026, aby tak učinili do 30.04.2026 v kanceláři podatelny obecního úřadu.

### VÍTÁNÍ OBČÁNKŮ

V neděli 19. dubna 2026 přivítáme v kulturní místnosti Domu služeb nové občanky obce Lučina. V souvislosti s tím žádáme rodiče nově narozených dětí o jejich přihlášení na obecním úřadě. Rodičům přihlášených dětí bude doručena pozvánka.





## SLOVO PANA FARÁŘE VECHETY

Milí spoluobčané,

zdravím Vás na konci zimního období. Myslím, že už se všichni po letošní dlouhé a vydatné zimě těšíme na jaro. K jaru pak neodmyslitelně patří **Velikonoce** a k Velikonocům postní doba, která jim předchází.

Letos budeme slavit svátky jara opět poměrně brzy, protože Neděle velikonoční vychází na 6. duben, a Popeleční středa, kterou začíná přípravné období, už na 18. únor. Celých čtyřicet dnů (+ neděle) trvá období, kterým putujeme vstříc největším křesťanským svátkům. Postní cesta pak vrcholí připomínkou Kristova utrpení, smrti a vzkříšení.

Všechny, kdo se chtějí zamyslet nad svým životem, zve naše farnost k účasti na boho-

službách v našich kostelích. Podrobný každotýdenní program najdete na našich webových stránkách [www.farnostdomaslavice.cz](http://www.farnostdomaslavice.cz) nebo v tištěném letáčku „Farníček“. Shlédnout můžete také záznamy na kanále YouTube s názvem „Přenos bohoslužeb farnosti Domaslavice – DFR“.

Hlavní velikonoční svátky pak pokračují tzv. velikonoční dobou, která trvá plných 50 dnů a je završena svátky Letnic. A jak název říká, to už se bude blížit horké léto

Přeji nám všem novou naději, kterou s sebou jaro i Velikonoce každoročně přináší!

*Mgr. Jan Vecheta,  
za katolickou farnost Domaslavice*



## INFORMACE ZE ŠKOLY

### PROSINEC 2025 - ÚNOR 2026

#### PROJEKTY, SOUTĚŽE

**Pasování na čtenáře – otevření Slabikáře**  
- prvňáčci byli slavnostně pasováni třídní uč. Mgr. Martinou Hrušovou na čtenáře a symbolicky otevřeli svůj první Slabikář.

**Den s Městskou policií Frýdek-Místek – preventivní a vzdělávací akce** – žáci 1. - 4. ročníku ZŠ se během preventivního programu seznámili s prací Městské policie Frýdek-Místek a zásadami bezpečného chování. Především základní pravidla provozu na pozemních komunikacích a nebezpečí, která hrozí této věkové skupině. Žáci 5. ročníku ZŠ besedovali o bezpečném chování na internetu a kyberšikaně.

**Vánoční dílny s rodiči v ŠD** - v předvánoční atmosféře paní vychovatelky s dětmi a jejich rodiči vyrobily krásné vánoční dekorace.



**Kino Havířov** – žáci 4. a 5. ročníku ZŠ s třídní uč. Ivou Kudělovou a tř. uč. Mgr. Lucií Trösterovou navštívili kino, kde zhlédli animovaný film Zootropolis a společně si užili příjemné filmové dopoledne.

**Národní muzeum v přírodě – Vánoce na dědině – tradice, zvyky** - při návštěvě Valašského muzea v přírodě v Rožnově pod Radhoštěm se žáci 1. -3. ročníku ZŠ seznámili s tradičními vánočními zvyky a obyčeji našich předků. Při tvořivých dílničkách jim pomáhaly tř. učitelky Mgr. Martina Hrušová, Mgr. Nelly Kavalová a Mgr. Alena Mlnaříková.

**Vánoční strom pro zvířátka** – děti mateřské školy a žáci základní školy ozdobili strom dobrotami pro ptáčky a lesní zvířátka a připomněli si důležitost péče o přírodu v zimním období.

**Vánoční nadílka ve škole** - děti MŠ, žáci ZŠ a ŠD dostali vánoční dárky od Klubu rodičů při ZŠ a MŠ Lučina. Ve třídách proběhla vánoční nadílka, při které si děti předaly dárky a popřály si krásné vánoční svátky.

**Prevence šikany formou sebeobrany** – v rámci projektového dne si žáci osvojili základy sebeobrany a diskutovali o tom, jak předcházet šikaně. Preventivní program pro žáky školy byl zaměřen na podporu zdravého životního stylu, bezpečného chování a rozvoj pozitivních vztahů mezi spolužáky. Cílem programu je předcházení rizikovému chování, posilování sociálních dovedností a vytváření bezpečného a podnětného prostředí ve škole.

**Recitační soutěž** – ve školním kole recitační soutěže předvedli žáci své přednesové dovednosti a odvahu vystoupit před publikem. 0. kategorie – 1. Magdaléna Hrubošová, 2. Eduard Štemon, 3. Tereza Gogolová. 1. kategorie – 1. Julie Kvičalová, 2. Natálie Zlá, 3. Veronika Kielarová. 3. kategorie – 1. Ema Kouřilová, 2. Jaromír Zlý, 3. Viktor Kubíček



**Cirkus Cirkulum Ostrava** – žáci 3., 4. a 5. ročníku ZŠ navštívili Ostravskou Multifunkční aulu GONG, která se proměnila ve světové šapitó, kde obdivovali akrobaty, klauny i další artistická vystoupení.

**Obvodní kolo v recitaci** – vybraní žáci reprezentovali školu v obvodním kole recitační soutěže a důstojně obstáli v silné konkurenci. V 0. kategorii postoupila do okresního kola Magdaléna Hrubošová. Gratulujeme!



## ☺ AKCE

**Vánoční jarmark** – na tradičním vánočním jarmarku si návštěvníci mohli zakoupit výrobky dětí a společně nasát slavnostní adventní atmosféru. Poděkování patří všem zaměstnancům školy, paní Soni Kikové a hudebnímu kroužku za krásné pěvecké vystoupení.

**Mikuláš pro seniory** – děti potěšily seniory svým vystoupením a milým setkáním plným předvánoční pohody.



**Divadlo Smíšek – pro děti MŠ a 1., 2. ročník ZŠ – Andělský zvoneček přání**  
Děti z MŠ a 1. a 2. ročníku ZŠ zhlédly pohádku Andělský zvoneček přání, která jim přinesla krásný předvánoční zážitek.

**Školní ples** – se nesl ve slavnostním duchu, nechyběla hudba, tanec ani bohatá tombola.

**Divadlo Smíšek** – děti z MŠ a 1. ročníku ZŠ si užily veselou Eskymáckou pohádku plnou humoru a poučení.

**Karneval v MŠ – Kouzelnice Radana**

**Karneval v ŠD** – škola ožila karnevalem plným masek a kouzel, o která se postarala Kouzelnice Radana se svým programem Kouzelný cirkus. Školní družina si užila karnevalové odpoledne plné zábavy, soutěží a kouzelnického vystoupení.

### ☺ ZÁPIS DO 1. ROČNÍKU ZŠ

Do 1. ročníku základní školy pro školní rok 2026-2027 bylo přijato 27 žáků.

### ☺ PŘIPRAVUJEME

**Předzápis do Školičky Lučina – dětská skupina** proběhne ve čtvrtek 19. března 2026 od 14:00 do 16:30 hod. v Základní škole a mateřské škole Lučina,

**hlavní vchod, zvonek chodba – info:**  
[www.zs-lucina.cz](http://www.zs-lucina.cz)

**Elektronický předzápis do Školičky Lučina – dětská skupina bude probíhat od pondělí 16.03.2026 – 19.03.2026 na [www.zs-lucina.cz](http://www.zs-lucina.cz)** - Školička Lučina-dětská skupina – pro zájemce – zde najdete informace pro zákonné zástupce dětí na zápis do dětské skupiny.

**26. března 2026 od 13:00 hod. chystáme ve vestibulu a přízemí školy „VÍTÁNÍ JARA“** – srdečně zveme všechny zájemce na jarmark a těšíme se na Vás.

**Sběr papíru** – jarní sběrové týdny proběhnou **od 13. dubna do 24. dubna 2026** – kontejner bude přistaven u budovy školy.

### ☺ DĚKUJEME

*Děkujeme Klubu rodičů při ZŠ a MŠ Lučina za organizaci všech akcí pro děti i dospělé.*

*Rádi bychom srdečně poděkovali zřizovateli školy obci Lučina za dlouhodobou podporu, spolupráci a vytváření podmínek pro kvalitní vzdělávání našich dětí a žáků. Velmi si vážíme Vaší péče a zájmu o rozvoj naší školy.*

*Mgr. Ilona Racková a kolektiv pracovníků  
ZŠ a MŠ Lučina*

## ZIMNÍ DNY V MATEŘSKÉ ŠKOLE

### PROŽITKŮ Z PŘEDVÁNOČNÍCH DNŮ MÁME SPOUSTU.

Předškoláci, společně se školáky, navštívili výrobu baněk ve Vsetíně. Naše paní učitelky Martinka, Magdička a Verunka prodávaly na vánočním jarmarku nejen korálkové náramky, které jsme sami navlékali, ale i spoustu jiných vánočních překvapení, které pomohly připravit naše maminky. Moc děkujeme.

Ve třídách jsme si sami ustrojili vánoční stromečky, pod kterými jsme našli překvapení. Mikuláš s čertem a andělem nás odměnili balíčky se zdravými dobrůtkami. Za vše děkujeme Klubu rodičů.

Společně s rodiči jsme si také užili tvořivé vánoční dílničky.

Divadélko Smíšek přijelo do MŠ s pohádkou Andělský zvoneček přání.



Tři krále jsme oslavili zpěvem a koledováním ve všech třídách školy, ve sborovnách, ve školní kuchyni, ale také i u paní ředitelky v ředitelně. Sami jsme si odstrojili vánoční stromečky a třídy vyzdobili vlastnoručně nakreslenými zimními obrázky. Pro ptáčky jsme připravili jablíčko-slunečnicová krmítka. Naučili jsme se písničky i tanečky o vrbáčích.

Velice jsme se těšili za sněhové nadílky. Jak na školním hřišti, tak i na polích nebo v lesíku. Bobovali jsme, koulovali, stavěli sněhuláky, domečky, iglú, hledali stopy zvířátek, nebo experimentovali se sněhem i ledem.



Prostě – využívali jsme všechny smysly a přitom si i vždy procvičili celé tělo.

Také jsme si zasportovali jako malí olympionici.

S kouzelnicí Radanou jsme si parádně užili karnevalové veselí.

*Vaše Žabičky a Rybičky a paní učitelky MŠ*



## FOTBALISTÉ INFORMUJÍ

Zima je v plném proudu a všechny naše mládežnické kategorie se pilně připravují na nadcházející část jarní sezóny. Každý tým poctivě pracuje na kondici, technice i týmové souhře, aby byl v co nejlepší formě, až se znovu rozběhnou mistrovské soutěže.

Naše Školička trénuje již tradičně v lučinské tělocvičně pod vedením trenérek Kláry a Kláry. Děti zde rozvíjejí především základní koordinaci, herní dovednosti a učí se vnímat fotbal jako radostný a přátelský sport.

Předpřípravka, mladší příprava, starší příprava i starší žáci využívají halu v Soběšovicích, kde kromě tréninků všechny tyto kategorie nastupují také v krajské zimní lize. Nejaktivnější je aktuálně starší příprava, která kromě působení v KZL – dokonce hned ve dvou skupinách – objíždí i další turnaje pořádané v okolních obcích. Pro hráče je to skvělá příležitost získávat nové zkušenosti a poměřit síly s různými soupeři.

Dorost se již přesunul na umělou travu v Českém Těšíně, kde naplno maká na fyzické pří-



pravě i herních kombinacích. Tým zároveň vyhlíží svůj první přípravný zápas, který odehrajeme na umělé trávě ve Vratimově proti mužstvu z Dobré.

V termínu od 12. 3. do 15. 3. nás také čeká soustředění, tentokrát nově v hotelu Aréna v Brumově Bylnici. Toto místo by mělo být pro naše potřeby ještě lépe vyhovující a nabídnout ideální podmínky pro intenzivní přípravu všech zúčastněných.

*Karel Kozel, šéftrenér fotbalové mládeže  
Finstal Lučina*



## KULTURNÍ KOMISE INFORMUJE

- V sobotu 7.3.2025 v 15 hodin, v Penzionu Lučina, pořádáme „Jarní koncert k MDŽ“. Tento koncert bude plný nejznámějších operetních a muzikálových melodií. Vystoupí sólisté souboru opereta – muzikál Národního divadla Moravskoslezského v Ostravě. Jste srdečně zváni.
- V neděli 19.4.2026 dopoledne přivítáme nové občanky obce Lučina.
- Ve čtvrtek 30.4.2026 od 16 hodin, v areálu Kempu Lučina, opět po roce budeme „pálit čarodějnice“, tentokrát s Klauny na volné noze.
- V sobotu 16.5.2026, od 13.30 hodin, v místnosti Klubu důchodců, uskutečníme setkání s našimi spoluobčany – jubilanty, kteří v letošním roce 2026 oslavili nebo oslaví 80 a více let.
- V sobotu 30.5.2026, od 10 do 12 hodin v malém lesíku, prožijeme s dětmi nádherný „pohádkový les“.
- V sobotu 20.6.2026 se budou pořádat slavnosti k 70. výročí založení obce Lučina a Základní školy Lučina.



*Za kulturní komisi Soňa Kiková*

## KLUBÍK LUČINA ŽIJE SPOLEČNÝMI SETKÁNÍMI

Nový rok jsme v Klubíku Lučina odstartovali setkáváním u společného stolu. V lednu proběhla první komunitní snídaň, během které jsme ochutnávali alternativní druhy káv a měli prostor se potkat, popovídat si a začít rok v klidné a přátelské atmosféře.



Od ledna zároveň pravidelně probíhá cvičení rodičů s malými dětmi, které se koná každou středu od 9 hodin a nabízí prostor pro společný pohyb, sdílení i vzájemnou podporu.

Na začátku února následovalo oblíbené setkání Čtení nuda není (4. 2.), které přilákalo děti i dospělé. Společné čtení, tvoření a drobné aktivity ukázaly, že čas strávený s knihou může být příjemným odpočinkem i prostorem pro setkávání napříč generacemi.

V únoru se v Klubíku uskutečnil také kurz masáže rodičů s dětmi v rámci programu haptické interakce (MISP), vedený certifikovanou lektorkou Kateřina Slowiková Gocieková. Kurz probíhal ve čtyřech lekcích a byl určen dětem od 4 do 12 let v doprovodu rodiče. Zaměřoval se na citlivý a respektující dotek a podporu vzájemné blízkosti.





Ani v březnu v Klubíku nezpomalujeme. 4. března se znovu sejdeme u dalšího setkání Čtení nuda není a 6. března rozzáří Zelený domeček dětský karneval pro menší děti s rodiči, plný masek, her, hudby a tance.



17. března se Klubíkem ponese vůně bylinek. Proběhne komunitní snídaneň na téma bylin a jejich využití v každodenním životě, na kterou přijme pozvání bylinkářka Monika Janošová. Ve stejný den se uskuteční také bylinkový workshop pro veřejnost (17.00–19.00), během kterého se účastníci dozví praktické tipy ke sběru, zpracování a využití bylin a odnesou si i něco vlastnoručně připraveného domů.

S výhledem do léta už nyní připravujeme další aktivity. V srpnu plánujeme příměstský tábor, který vzniká ve spolupráci s MAS Pobeskydí z. s.. Tábor proběhne 10.–14. srpna a je určen pro děti ve věku od 4 do 12 let. O programu a přihlašování budeme veřejnost včas informovat.

Na závěr bychom rádi poděkovali za spolupráci Obci Lučina a MAS Pobeskydí z. s., dále trenérce Klárce Kohutové a paní Kateřině Slowikové Gociekové za jejich spolupráci a podporu aktivit Klubíku.

*Za Klubík Lučina Kateřina Mojžíšková*



## POHYBOVÉ AKTIVITY PRO DĚTI V LUČINĚ

Každou středu trénuji s dětmi Pohybovky v tělocvičně na ZŠ Lučina, kde zábavnou a hravou formou rozvíjíme jejich pohybové dovednosti. Zaměřuji se na obratnost, koordinaci, rovnováhu i celkovou radost z pohybu. Důležité je pro mě, aby si děti budovaly pozitivní vztah ke sportu a odcházely z tréninku nadšené. Moc děkuji všem rodičům za jejich důvěru a podporu, že s dětmi pravidelně chodí na cvičení. Velmi si toho vážím. V létě na tyto aktivity navážu příměstskými tábory na téma Cesta kolem světa. Děti čeká dobrodružné poznávání různých zemí skrze pohyb, hru a tvoření. Společně procestujeme svět plný zábavy, nových zážitků a inspirace.

*Klára Kohutová,  
trenérka dětí*

**NEVÁHEJ  
A  
PŘIHLAŠ  
SE!**

**POŘADATEL: ING. KLÁRA KOHUTOVÁ**  
IČO: 23730722  
trenerklarakohutova@gmail.com  
733 101 804

**Termíny:**  
20. – 24. 7. 2026  
3. – 7. 8. 2026

**CENA**  
**3 300,-**

**PŘÍMĚSTSKÝ  
TÁBOR**

**téma: Cesta kolem světa**

**Od pondělí do pátku  
od 8:00 do 16:00**

**Zázemí: fotbalové hřiště Lučina**

**5 dní nezapomenutelných zážitků  
po boku svých kamarádů**

- v ceně je celodenní pitný režim (domácí sirupy, voda)
- dopolední a odpolední svačinky
- obědy
- odměny pro děti
- výlet

**věk 5 – 8 let**

**Pokud máte zájem se přihlásit,  
volejte na telefonní číslo 733 101 804**

## KLUB DŮCHODCŮ

Čas neúprosně běží, ani se nechce věřit, že k 1.1.2025 to bylo již 25 let od založení našeho Klubu důchodců. Protože činnost našeho KD je vedena myšlenkou trávit společné chvíle aktivně, objevovat zajímavá místa a sdílet nové zážitky, předkládám náš bohatý a pestrý program za rok 2025.

Rok 2025 jsme zahájili 13. ledna slavnostní členskou schůzí s programem a občerstvením

a paní Žitníková nás provedla historií a hodnocením činnosti KD za uplynulých 25 let.

- 4. února - exkurze do ČT Ostrava
- 21. února návštěva u paní Kučné v Domově důchodců ve F-M u příležitosti jejich 85 let
- 6. března pozvání KD Kaňovice na přátelské posezení v Sedlístích



- 8. března - Operetky v Penzionu Lučina
- 12. března - Bowling v Penzionu Mostař
- 16. dubna - Muzeum hraček v Ostravě
- 5. května - oslava Dne matek v klubovně
- 15. května pozvání KD Sedliště na přátelské posezení v Sedlištích
- 21. května celodenní zájezd do Holešova a Rymic
- 2. června - tradiční smažení vaječiny v klubovně
- 24. června zájezd na Lysou horu - akce SenSen
- spolupráce se zahrádkáři /popisování exponátu, služba/ při podzimní výstavě ve dnech 13. a 14. září
- 13. října - Bowling v Penzionu Mostař

- 17. října pozvání KD Václavovice na přátelské posezení ve Václavovicích
- 1. prosince předvánoční posezení v klubovně - slavnostní zakončení naší činnosti za rok 2025 krásným vystoupením žáků ZŠ pod vedením paní učitelky Kikové

Po celý rok jsme navštěvovali Sousedské snídane a kvízy, návštěvy dlouhodobě nemocných v domově důchodců.

**Připravujeme – zájezd 20. května 2026 do Slavkova. V případě zájmu kontaktujte paní Vařekovou, Lučina č.p. 65.**

Na závěr jedno moudro: Hezké chvíle a zážitky jsou takové léky proti stárnutí. Jenomže se nedostanou na předpis v žádné lékárně.  
/Jiřina Šiklová/

*Za Klub důchodců Marie Vařeková*

## OZNÁMENÍ

### MUDR. LIBUŠE NESHODOVÁ

Krajský úřad Moravskoslezského kraje, odbor zdravotnictví, oznamuje, že ke dni 31.12.2025 ukončila poskytování zdravotních služeb ve zdravotnickém zařízení:

**MUDr. Libuše Neshodová,  
zubní lékařství na adrese Lučina č.p. 1**

Zdravotnická dokumentace pacientů je v souladu se zákonem č. 372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zákon o zdravotních službách), ode dne **29.12.2025** zabezpečena a uložena u Krajského úřadu Moravskoslezského kraje, odboru zdravotnictví.

Pacienti si v rámci svobodné volby lékaře zvolí jiné zdravotnické zařízení (lékaře).

Tomuto zdravotnickému zařízení (lékaři) bude zdravotnická dokumentace zaslána, a to na základě písemné žádosti. **Žádost**

**o zaslání zdravotnické dokumentace novému zdravotnickému zařízení adresujte Krajskému úřadu Moravskoslezského kraje, odboru zdravotnictví, 28. října 2771/117, Ostrava, PSČ 702 00. Do žádosti prosím uveďte jméno, příjmení a datum narození žadatele, jméno a příjmení předchozího lékaře, jméno, příjmení a adresu nově zvoleného lékaře.**

Dle ust. § 46 odst. 1 zákona č. 48/1997 Sb. o veřejném zdravotním pojištění a o změně a doplnění některých souvisejících zákonů, ve znění pozdějších změn, **je zdravotní pojišťovna povinná zajistit poskytování zdravotní péče svým pojištěncům.** Tuto povinnost plní prostřednictvím zdravotnických zařízení, se kterými uzavřela smlouvu o poskytování a úhradě zdravotní péče.



## MILÉ ZAHRÁDKÁŘKY A ZAHRÁDKÁŘI



„Je-li v březnu dešťů mnoho, neúroda je pak z toho.“

**ALE !**

„Duben hojný vodou – říjen vínem.“

„Duben chladný a deštivý – úroda nás navštíví.“

(Pranostika)

Lidová moudrost upozorňovala nejen na proměnlivost jarního počasí, ale také lidé věřili, že dubnové počasí ovlivňuje dobrou úrodu. Jak to bude skutečně, letošní rok teprve ukáže.

Mírná zima končí, jaro je přede dveřmi. Tak honem dokončit opravu zahradního nářadí, nakoupit semena, správná hnojiva, kvalitní substrát, počkat na dostatek teplých slunečních paprsků, probrat se ze zimního poklidu a s velkou chutí a elánem vyrazit na své zahrádky a svá políčka.

Ještě než se tak stane, měli bychom se již tradičně všichni sejít na březnovém společném setkání – **na výroční členské schůzi** našeho zahrádkářského svazu.

Kdy ? v **sobotu 21. března ve 14,00 hod.**

Kde ? v **Klubu důchodců** (v Domě služeb)

Proč?

- dozvíte se, které akce a kdy se v letošním roce uskuteční,
- můžete se přihlásit na zájezd po polských zahradnictvích,
- zaplatit členský příspěvek,
- zakoupit hnojiva

A hlavně setkat se se známými, posedět, pobavit se, předat si zahrádkářské zkušenosti, protože jakmile začne práce na zahradce, nebude volného času nazbyt. Určitě si ten den udělejte čas a přijďte, budeme se na Vás těšit.

**A jestli by někdo z našich lučinských spoluobčanů měl zájem stát se členem našeho zahrádkářského svazu, bude toho 21.3. mezi námi vítán!**

*Za výbor ČZS Mgr. A. Bůžková*





## TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA PŘEKONÁVÁ HRANICE

Ano, je to tak. Tříkrálová sbírka opravdu každým rokem překonává hranice. A to nejen ty finanční. Tím nejviditelnějším znakem charitní Tříkrálové sbírky jsou koledníci, a tím co po sobě zanechávají je kromě úsměvu a radosti znamení K+M+B a příslušný leto-počet. Tedy požehnání konkrétnímu domu. V tomto smyslu překonává Tříkrálová sbírka hranice našich domovů, našich obcí a měst. Koledníci si zároveň odnáší koledu, a to je další překonávání hranic, hranic mezi lidmi a hranic, které někteří lidé ve svém životě mají. Tříkrálová sbírka pomáhá prostřednictvím Charity tam, kde je zapotřebí a pomáhá tak lidem v jakékoli nouzi překonávat jejich hranice. A pak je tady to třetí již zmíněné překonání – v rámci Charity Frýdek-Místek byla v roce 2026 překročena hranice vykoledovaných 3 mil. Kč.

Když necháme mluvit čísla, tak jsme v Charitě Frýdek-Místek v letošním roce zapečetili a následně rozpečetili 380 kolednických kasiček a do nich naši koledníci dostali 2.975 467,- Kč. A to spolu se 170 tis. zaslanyými Charitě Frýdek-Místek v rámci Tříkrálové sbírky bezhotovostně činí finální výnos Tříkrálové sbírky na Frýdecko-Místecku ve výši 3.145 835,- Kč.

Na závěr, ale nechme promluvit člověka, protože Tři-

králová sbírka je primárně o lidech. A tím člověkem je koledník. A koledník k nám promlouvá o lidech pro lidi, o lidské sounáležitosti, o všímavosti k potřebám lidí okolo nás, o vytváření společenství. Koledník děkuje těm, kdo jej obdarovali a usmívá se. A my děkujeme koledníkovi a vyslovujeme mu veliký díky a uznání za to, co nám ukazuje – že i malé věci dělají velké věci, že dobro mezi lidmi žije víc než málo.

# VÝSLEDKY

## 2026



|                |            |
|----------------|------------|
| BAŠKA          | 145 142 Kč |
| BÍLÁ           | 19 598 Kč  |
| BRUZOVICE      | 45 572 Kč  |
| DOBŘÁ          | 130 129 Kč |
| DOBRATICE      | 64 509 Kč  |
| FRÝČOVICE      | 108 947 Kč |
| FRÝDEK-MÍSTEK  | 559 800 Kč |
| FRÝDLANT N. O. | 289 117 Kč |
| JANOVICE       | 93 835 Kč  |
| KANOVICE       | 17 897 Kč  |
| KRÁSNÁ         | 47 795 Kč  |
| LHOTKA         | 56 394 Kč  |
| LUČINA         | 38 510 Kč  |
| MALENOVICE     | 33 561 Kč  |
| METVLOVCE      | 83 545 Kč  |
| MORÁVKA        | 65 629 Kč  |
| NIŽNÍ LHOTY    | 27 554 Kč  |
| NOŠOVCE        | 47 076 Kč  |
| OŠTRAVICE      | 118 652 Kč |
| PAJKOVICE      | 186 872 Kč |
| PÁSKOV         | 148 320 Kč |
| PAZDERNA       | 28 291 Kč  |
| PRAŽMO         | 41 626 Kč  |
| PRŽNO          | 48 753,00  |
| PSTRUŽÍ        | 27 598 Kč  |
| RÁSKOVICE      | 56 991 Kč  |
| ŘEPISTĚ        | 60 648 Kč  |
| SEDLISTĚ       | 62 191 Kč  |
| STARÉ HAMRY    | 24 100 Kč  |
| STARÉ MĚSTO    | 36 681 Kč  |
| STARČ          | 90 352 Kč  |
| SVIADNOV       | 43 816 Kč  |
| VOJKOVICE      | 39 349 Kč  |
| VÝŠNÍ LHOTY    | 42 948 Kč  |
| ŽABEN          | 29 701 Kč  |
| ŽERMANICE      | 13 968 Kč  |

**KASÍČKY**  
2 975 467 Kč

**ONLINE**  
132 413 Kč

**BEZHOTOVOSTNÍ**  
37 655 Kč

**CELKEM**  
3 145 535 Kč

## DĚKUJEME



Spolufinancováno  
Evropskou unií



**SPOKO  
POBESKYDÍ**

## TERÉNNÍ SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK!

Vážení občané, informujeme Vás o možnosti využití služeb terénního sociálního pracovníka, který působí na území Pobeskydí. Jedná se o bezplatné poradenství, pomoc zorientovat se v systému sociálních služeb a dávek, pomoc s vyplněním formulářů a žádostí, emoční podporu. Poradenství je poskytováno zdarma. Kontakt: email: [kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz](mailto:kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz), tel: +420 704 675 757

Poradenství je poskytováno v rámci projektu SPOKO Pobeskydí, jehož realizátorem je MAS Pobeskydí.



Spolufinancováno  
Evropskou unií

**MAS  
POBESKYDÍ**

Projekt SPOKO Pobeskydí II (reg. č.: CZ.03.02.01/00/25\_084/0005852)

Nový projekt SPOKO Pobeskydí II nabízí **občanům Pobeskydí bezplatnou pomoc v tíživé životní situaci**. Pokud si nevíte rady s úřady, formuláři nebo se nacházíte v nepříznivé životní situaci, naše pracovnice vám poradí a nasměrují vás na konkrétní služby.

Sociální pracovnice: Bc. Anna Jedzoková, DiS.  
(tel.: 704 675 757, e-mail: [kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz](mailto:kp.pobeskydi@slezskadiakonie.cz))

Partneři projektu:

 **Slezská diakonie**

*Adámkova vila*  
Domov se zvláštním režimem, z. ú.





Spolufinancováno  
Evropskou unií



## DÍKY PROJEKTU SPOKO POBESKYDÍ V LETECH 2023 - 2025 JSME:

- pomohli více než **300 osobám** v tíživé životní a sociální situaci,
- nastartovali **7 komunit** řešících různá témata (mezigenerační a prorodinné aktivity, pomoc v sociálně vyloučené lokalitě, umístění laviček v obci, otevření nového komunitního klubíku),
- zrealizovali **33 příměstských táborů**,
- uspořádali **3 odborné konference**: o demenci, spolupráci spolků a obcí a životě na konci,
- nabídli přes **80 akcí pečujícím osobám**: svépomocné skupiny, přednášky, besedy, fyzioterapie, workshopy, výlety.



Vše proběhlo v rámci projektu SPOKO Pobeškydí, reg. č. CZ 03.02.01/00/22\_008/0000039), který byl realizován MAS Pobeškydí, z. s., a partnery a byl financován z OP Zaměstnanost plus.

### PARTNEŘI PROJEKTU:



Slezská diakonie



MEDICA

## PŘÍBĚH NEFORMÁLNÍ PÉČE (5.DÍL)



Spolufinancováno  
Evropskou unií



**SPOKO  
POBESKYDÍ**

*V předchozích číslech Zpravodaje jsme Vás seznámili s paní Evou, která pečuje o maminku po cévní mozkové příhodě. V tomto a následujícím vydání můžete sledovat jejich společný příběh. Cílem vyprávění je poukázat na denní realitu neformálních pečujících, na situace, se kterými jsou konfrontováni a na instituce a služby, které jim na jejich cestě mohou pomoci. Příběh je inspirován skutečnými událostmi.*

Uplynulé měsíce byly zvláštní. Eva měla za sebou několik sezení s psychologkou a měla dojem, že je schopná lépe si utřídit myšlenky. Byla ráda za možnost vyprávět někomu o svých pocitech bez výčitek svědomí a učila se nesytydět za své slzy. Cítila se silnější, přesto si často pokládala otázku „Jak dlouho to ještě budu zvládat“?

S maminkou to bylo jako na houpačce. Po návratu z pobytové odlehčovací služby měla zdravotní komplikace, kvůli kterým k nim domů jezdila domácí zdravotní péče častěji než před tím. Po nějaké době se situace začala mírně zlepšovat a Evě se zdálo, že ji maminka vnímá, vyhledává ji pohledem a pokouší se o interakci a pak, ze dne na den, přišlo zase prudké zhoršení. Máma přestala reagovat, nechtěla přijímat stravu, zdálo se, že její ruce začaly lehce promodrávat. Lékař, který přijel maminku vyšetřit byl zároveň Evy dobrý známy a řekl jí, že dle stavu soudí, že maminky život už se chýlí ke konci. Povíдали si s doktorem docela dlouho a Eva usoudila, že nebude schopna sama doprovodit maminku v jejich posledních

chvilích, zároveň ji však chtěla ušetřit nemocničního prostředí. Dohodli se s lékařem, že Eva kontaktuje nedaleký mobilní hospic, což udělala ještě téhož dne.

Mobilní hospic, který Eva oslovila, reagoval velmi pružně a hned druhý den přijel k Evě domů lékař i se zdravotní sestrou. Dohodli se, jak bude jejich spolupráce vypadat, následně přivezli všechny potřebný zdravotnický materiál a pomůcky a vysvětlili Evě, na co vše a jak je třeba se připravit. Eva měla k dispozici pohotovostní tel. číslo, na které mohla v případě potřeby volat kdykoliv během dne i noci.

Maminka zemřela o tři dny později. Doma, s plnou péčí, v laskavém prostředí, které znala. ... (pokračování příště)

*Věděli jste, že:*

- *Mobilní (domácí) hospic poskytuje lidem v terminální fázi onemocnění zdravotní a psychosociální péči v jejich domácím prostředí. Jeho členy je tým odborníků (lékař, zdravotní sestra, sociální pracovník, psycholog nebo duchovní, někdy také nutriční poradce). Cílem mobilního hospice je pomoci člověku v závěrečné fázi života, aby jeho odchod byl co nejdušojnější a zároveň podpořit pečujícího a další blízké, aby doprovázení zvládli.*
- *Péče mobilního hospice je zpravidla hrazena ze zdravotního pojištění.*
- *Pro poskytování služeb mobilního hospice*



*v domácím prostředí je nutná přítomnost osoby pečující (osoby blízké, rodinného příslušníka) 24h denně.*

- *Lůžkový hospic: kromě mobilního hospice existuje také hospic lůžkový, což je zdravotnické zařízení poskytující péči lidem v terminálním stádiu onemocnění, o které nemůže být pečováno doma. Na rozdíl od nemocnic se v hospici řeší nejen mírnění symptomů nemoci a fyzické bolesti, ale také naplňování potřeb psychosociálních a spirituálních. Osoba blízká může být*

*v hospici ubytována společně s pacientem a doprovázet jej.*

- *Hospic (jak lůžkový, tak mobilní) poskytuje i psychologickou či duchovní podporu pozůstalým rodinám, mohou pomoci také se zařízením pohřbu a se souvisejícími formalitami. Věnují se podpoře pozůstalých.*

*Napsala a na Vaše případné dotazy ráda odpoví Bc. Anna Jedzoková, sociální pracovníce SPOKO Pobeskydí, tel. 704 675 757*

*pokračování v dalším čísle zpravodaje...*

## INZERCE

# FRÉZOVÁNÍ PAŘEZŮ

- **Levně a rychle**
- **Bez poškození terénu (pásová)**
- **Doprava ZDARMA do 50km**

 **737 21 44 21**



**Zdeněk Sikora Návší**

# PRODEJ PALIVOVÉHO DŘÍVÍ

**+420 777 414 266**



## PROJEKT

Nákup ovíjecího  
balicího zařízení

Nákup dvou  
hákových kontejnerů

Nákup dvou  
sklopných  
připojných vozidel

Tento projekt jsme mohli zrealizovat díky podpoře **MAS Pobeskydí**, která pomáhá rozvíjet venkov v našem regionu. Podporuje obce, zemědělce, podnikatele i spolky a společně s nimi zlepšuje kvalitu života na venkově. Díky její pomoci vznikají projekty, které posilují komunitu a přinášejí nové příležitosti pro místní obyvatele.

**MAS  
POBESKYDÍ**



**PALIVOVÉ DŘEVO**  
DREVOZEMANICE.CZ

*Povinné údaje periodického tisku dle zákona č. 46/2000 Sb.:*

Den vydání: 20. 2. 2026 • Název, sídlo a IČO vydavatele: Rada obce Lučina, Obecní úřad Lučina, č.p. 1, 739 39 Lučina, IČO 00296899 • Název: **Zpravodaj obce Lučina** • Četnost vydávání: čtvrtletník, zdarma • MK ČR E 21148 • Grafika, sazba a tisk © KLEINWÄCHTER holding s.r.o., Frýdek-Místek.