



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



MAS
POBESKYDÍ

Slezská diakonie

PODPORA PEČUJÍCÍCH OSOB V POBESKYDÍ II



PODPORA JE BEZPLATNÁ A JE URČENA

pečujícím osobám, které se věnují blízkému nepřetržitě NEBO kombinují péči s pracovním procesem a potřebují podporu

- v období po propuštění blízkého z nemocnice
- během již probíhající krátkodobé či dlouhodobé péče

PODPORU ZAJIŠŤUJÍ

- odborný poradenský pracovník
- terénní pracovníci
- zdravotní sestra
- fyzioterapeut

NABÍDKA PODPORY

- **informační a praktická pomoc v oblasti podpůrných mechanismů sociálního státu pro péči v domácnosti:** příspěvky, kompenzační pomůcky, efektivní nastavení využívání dostupných sociálních a zdravotních služeb, poradenství v oblasti zaměstnanosti
- **bezplatná zápůjčka kompenzačních pomůcek na dobu tří měsíců** (elektrická polohovací postel, antidekubitní matrace, invalidní vozík, chodítka, vanička na mytí vlasů, toaletní křeslo, sedačka na vanu, polohovací pomůcky a další)
- **odborné sociální poradenství** pro pečující o blízké s poruchami paměti, příp. vyšetření paměti
- **zácvik v praktických dovednostech pro usnadnění péče:** ošetřování, polohování, aplikace injekcí, rehabilitace, škola zad, používání kompenzačních pomůcek apod.

- sdílení břemena péče ve svépomocné skupině
- setkání s odborníky, jako podpora fyzických a psychických sil pečujícího: psycholog, fyzioterapeut, odborník pro péči o osoby s poruchami paměti, pracovník Úřadu práce
- **zastoupení v péči** než pečující začne využívat formální sociální služby a dále během projektových aktivit

ROZSAH PODPORY PRO 1 PEČUJÍCÍHO V DOMÁCNOSTI

- zdravotní sestra, max. 9 h
- fyzioterapeut, max. 9 h
- zaučení a zastoupení pečující osoby, max. 40 h
- odborné poradenství časově neomezeno

MÍSTNÍ PŮSOBNOST PROJEKTU

obce povodí Stonávky: Dolní Tošanovice, Hnojník, Horní Tošanovice, Komorní Lhotka, Ropice, Řeka, Smilovice, Stráž, Třanovice, Vělopolí

obce povodí Morávky: Dobrá, Dobratice, Krásná, Morávka, Nižní Lhoty, Nošovice, Pražmo, Raškovice, Vojkovice, Vyšní Lhoty

mikroregion obcí Žermanické a Těrlické přehrady: Albrechtice, Bruzovice, Dolní Domaslavice, Horní Bludovice, Horní Domaslavice, Lučina, Pazderna, Soběšovice, Těrlicko, Žermanice

města a obce povodí Ondřejnice: Brušperk, Fryčovice, Hukvaldy, Kozlovice, Krmelín, Lhotka, Palkovice, Stará Ves nad Ondřejnicí, Staříč

obce Chotěbuz, Horní Suchá, Staré Město a Stonava

BĚŽNÁ PROVOZNÍ DOBA PODPORY: 7.00–15.00 h, individuálně dohodnutý čas mimo pracovní dobu možný

SÍDLO PROJEKTU: SEN centrum Třanovice 188, 739 53

KONTAKT: Bc. Magda Walach, DiS., odborný poradenský pracovník, koordinátor projektu,
tel.: 739 392 024, E-mail: podpora.pecujici@slezskadiakonie.cz

www.slezskadiakonie.cz/projekty/podpora-pecujicich-osob-v-pobeskydi